



Записаться на диспансеризацию можно в поликлинике по месту прикрепления с паспортом и полисом ОМС, на портале государственных услуг, региональном портале медицинских услуг poliklinika45.ru или по номеру телефона: 122.

Лучшая профилактика заболеваний — это ведение здорового образа жизни, а именно:

1. Отказ от разрушающих здоровье привычек;
2. Приверженность правильному питанию;
3. Поддержание нормальной массы тела;
4. Регулярные физические нагрузки.
5. Регулярное прохождение медицинских профосмотров и диспансеризации.

Берегите себя, будьте здоровы и благополучны!

По материалам Капитал МС



Портал
Takzdorovo.ru



ГБУ «Курганский
областной центр
медицинской
профилактики,
лечебной
физкультуры
и спортивной
медицины»

Обложка: изображение от Freepik

**КАКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ВХОДЯТ В
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ
• 18-39 ЛЕТ •**

(памятка для населения)



→ прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам 2 этапа диспансеризации, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей-специалистов), направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, в том числе к врачу-онкологу при подозрении на онкологические заболевания, а также для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи на санаторно-курортное лечение.

Диагностика онкологических заболеваний (ЗНО) на 2-ом этапе диспансеризации проводится по назначению врача-терапевта, врача-хирурга и врача-колопроктолога:

- исследования на выявление ЗНО легкого: рентгенография и компьютерная томография легких;
- исследования на выявление ЗНО пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки: эзофагогастродуоденоскопия (при необходимости);
- исследование на выявление ЗНО толстого кишечника и прямой кишки: ректороманоскопия, колоноскопия (при необходимости).

Первый этап диспансеризации:

1. Профилактический медицинский осмотр

- опрос (анкетирование);
- измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- определение уровня общего холестерина в крови;
- определение уровня глюкозы в крови;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска;
- флюорография (1 раз в 2 года);
- электрокардиография в покое (проводится при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год);
- измерение внутриглазного давления (проводится при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год);



Изображение от Freepik

2. Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний:

осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов;

- женщинам — осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом - акушером - гинекологом (от 18 лет до 39 лет);

- женщинам — взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года в возрасте от 18 до 64 лет.



Изображение от Freepik

3. Краткое индивидуальное профилактическое консультирование (1 раз в 3 года с 18 лет).

4. Прием врачом-терапевтом по результатам 1 этапа диспансеризации с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках 2 этапа диспансеризации (1 раз в 3 года с 18 до 39 лет).

Если в течение последних 12 месяцев вы сдавали какие-либо из перечисленных анализов или проходили какие-либо из перечисленных обследований, их результаты могут быть учтены при прохождении диспансеризации.

Второй этап диспансеризации

Проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) при наличии показаний по результатам первого этапа и включает в себя:

- осмотр (консультация) врачом-неврологом при необходимости;
- осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, при необходимости;
- спирометрия – если понадобится по назначению врача-терапевта;
- проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) для граждан с выявленной патологией сердечно-сосудистой системы, при выявлении рисков развития хронических неинфекционных заболеваний и рисков пагубного воздействия различных внешних агентов (курение, алкоголь, наркотические и психотропные средства);